

DAFTAR ISI

COVER.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI.....	iv
PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GRAFIK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Pembatasan Masalah	11
D. Perumusan Masalah	12
E. Tujuan Penelitian	12
1. Tujuan Umum	12
2. Tujuan Khusus	12
F. Manfaat Penelitian	14
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	16
A. Deskripsi Teoritis	16
1. Gizi Remaja	16
2. Status Gizi.....	26
3. Indeks Masa Tubuh	30
4. Asupan Kalsium.....	33
5. Asupan Serat.....	44
6. Asupan Karbohidrat.....	49
7. Asupan Lemak.....	51

8. Asupan Fosfor.....	54
9. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Obesitas.....	54
B. Kerangka Berfikir	62
C. Kerangka Konsep	63
D. Hipotesis Penelitian	64
BAB III METODE PENELITIAN	66
A. Tempat dan Waktu Penelitian	66
B. Jenis Penelitian	66
C. Populasi dan Sampel	67
1. Populasi	67
2. Sampel	68
D. Pengumpulan data	70
E. Instrumen penelitian	70
F. Pengolahan data	76
G. Analisis data	77
1. Analisis Univariat	77
2. Analisis Bivariat	77
a) <i>Uji T Independent</i>	78
b) <i>One way Anova</i>	79
c) <i>Regresi Logistik</i>	81
BAB IV HASIL PENELITIAN	83
A. Lokasi Penelitian	83
B. Karakteristik Responden.....	89
1) Jenis Kelamin	89
2) Usia	90
3) Tingkat Pendidikan Ibu	92
4) Status Gizi.....	94
5) Distribusi Asupan Zat Gizi.....	96
6) Distribusi Usia dan Z-Score (IMT/U).....	97
7) Uji Kenormalan Data	97

C. Analisis Bivariat	104
1. Perbedaan Status Gizi Z-Score (IMT/U) Berdasarkan Usia Remaja	104
2. Hubungan Antara Jenis Kelamin Terhadap Z-Score (IMT/U) Remaja Usia 13-18 Tahun Berdasarkan Jenis Daerah.....	105
3. Perbedaan Status Gizi Z-Score (IMT/U) Berdasarkan Tingkat Pendidikan Orang Tua (Ibu).....	106
4. Hubungan Antara Asupan Kalsium Terhadap Status Gizi Remaja Usia 13-18 Tahun Berdasarkan Jenis Daerah.....	107
5. Hubungan Antara Asupan Serat Terhadap Status Gizi Remaja Usia 13-18 Tahun Berdasarkan Jenis Daerah.....	108
6. Hubungan Antara Asupan Karbohidrat Terhadap Status Gizi Remaja Usia 13-18 Tahun Berdasarkan Jenis Daerah.....	109
7. Hubungan Antara Asupan Lemak Terhadap Status Gizi Remaja Usia 13-18 Tahun Berdasarkan Jenis Daerah.....	110
8. Hubungan Antara Asupan Fosfor Terhadap Status Gizi Remaja Usia 13-18 Tahun Berdasarkan Jenis Daerah.....	111
9. Analisis Multivariat Faktor Resiko Obesitas.....	112
BAB V PEMBAHASAN	114
A. Usia	114
B. Status Gizi	116
C. Asupan Zat Gizi.....	118
1. Asupan Kalsium.....	118
2. Asupan Serat.....	120
3. Asupan Karbohidrat.....	121
4. Asupan Lemak.....	122
5. Asupan Fosfor.....	124
D. Hasil Uji Bivariat	125
1. Perbedaan Status Gizi Z-Score (IMT/U) Berdasarkan Usia Remaja.....	125

2. Hubungan Antara Jenis Kelamin Terhadap Z-Score (IMT/U) Remaja Usia 13-18 Tahun Berdasarkan Jenis Daerah.....	127
3. Perbedaan Status Gizi Z-Score (IMT/U) berdasarkan Tingkat Pendidikan Orang Tua (Ibu).....	130
4. Hubungan Antara Asupan Kalsium Terhadap Status Gizi Remaja Usia 13-18 Tahun Berdasarkan Jenis Daerah.....	132
5. Hubungan Antara Asupan Serat Terhadap Status Gizi Remaja Usia 13-18 Tahun Berdasarkan Jenis Daerah.....	135
6. Hubungan Antara Asupan Karbohidrat Terhadap Status Gizi Remaja Usia 13-18 Tahun Berdasarkan Jenis Daerah.....	137
7. Hubungan Antara Asupan Lemak Terhadap Status Gizi Remaja Usia 13-18 Tahun Berdasarkan Jenis Daerah.....	140
8. Hubungan Antara Asupan Fosfor Terhadap Status Gizi Remaja Usia 13-18 Tahun Berdasarkan Jenis Daerah.....	142
E. Hasil Uji Multivariat.....	140
1. Hubungan Tingkat Pendidikan Orang Tua (Ibu) dengan Status Gizi Remaja Usia 13-18 Tahun Berdasarkan Jenis Daerah.....	144
F. Keterbatasan Penelitian.....	146
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	148
A. Kesimpulan	148
B. Saran	150
DAFTAR PUSTAKA.....	xxx
LAMPIRAN.....	xxx